

مطالعه ي همگروهي آینده نگر جمعيتي بيماريهاي مزمن در بالغين ايراني، کوهورت گيلان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز تحقیقات بيماريهای گوارش و کبد گیلان
مرکز کوهورت گیلان



مرکز تحقیقات بيماريهای گوارش و کبد
دانشگاه علوم پزشکی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

مرکز کوهورت گیلان



ترجمان دانش مطالعات کوهورت گیلان برای عموم مردم

1404

مرکز تحقیقات بیماری های گوارش و کبد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

دکتر فرحناز جوکار

دانشیار-اپیدمیولوژیست

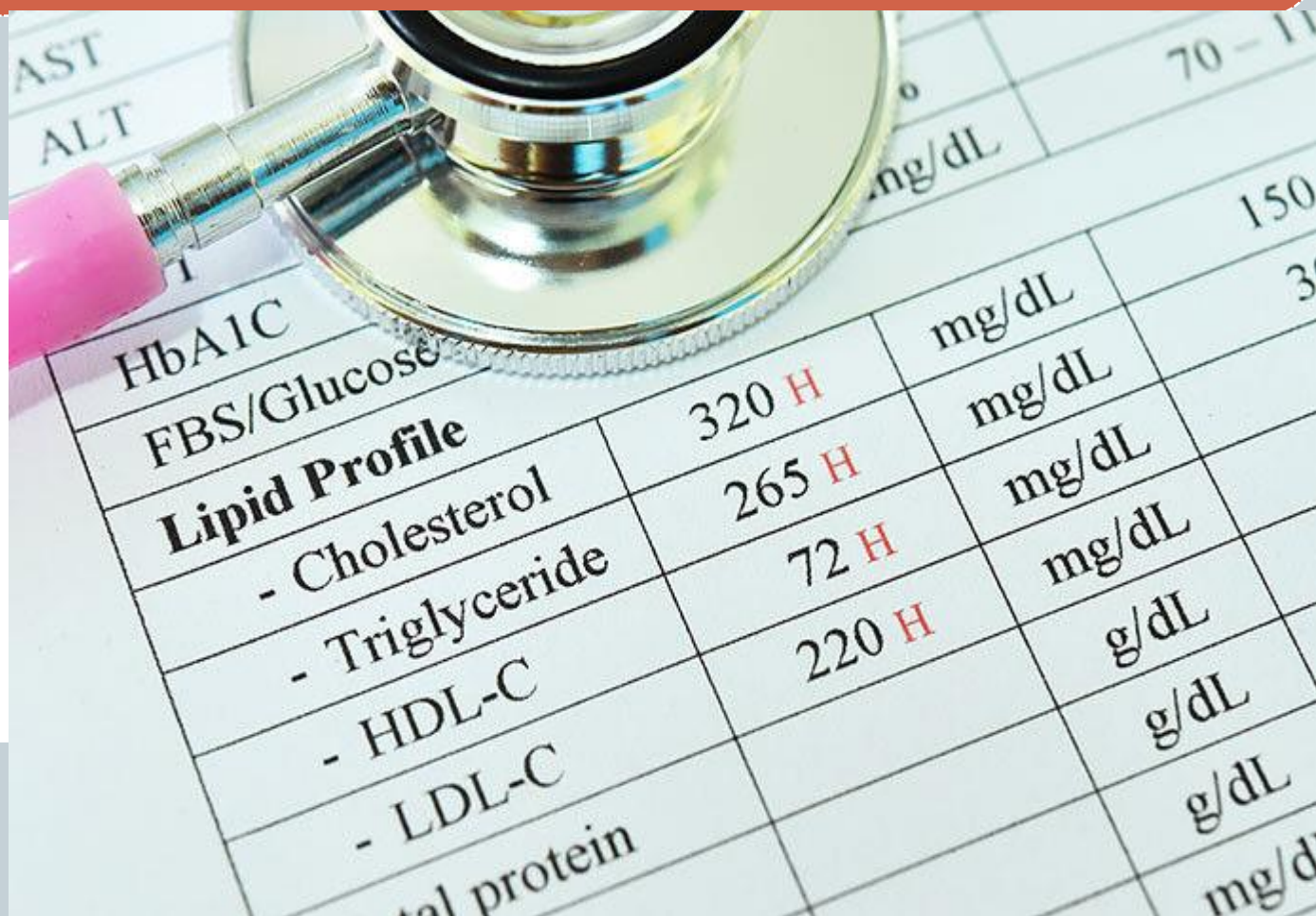
افزایش آنزیم های کبدی و دیابت در مطالعه کوهورت گیلان

Caspian Journal of Internal Medicine 2025 (Winter); 16(1): 73-82
DOI: 10.22088/cjim.16.1.73

Elevated liver enzymes and diabetes in the PERSIAN Guilan cohort study

Abstract

Background: Diabetes mellitus (DM) is highly consequential to global health among chronic diseases. Due to a limited researches that have examined relationships between liver enzymes and DM, this study aimed to investigate the link between elevated liver enzymes and diabetes among Prospective Epidemiological Research Studies in Iran (PERSIAN).



AST		
ALT		
HbA1C		
FBS/Glucose	320 H	mg/dL
Lipid Profile		
- Cholesterol	265 H	mg/dL
- Triglyceride	72 H	mg/dL
- HDL-C	220 H	g/dL
- LDL-C		g/dL
total protein		mg/dL

اهمیت موضوع



دیابت به عنوان یک بیماری مزمن، یک چالش بزرگ بهداشتی در سطح جهانی است. ارتباط بین دیابت و بیماری‌های کبدی، از جمله کبد چرب غیر الکلی، به طور فزاینده‌ای مورد توجه قرار گرفته است. آنزیم‌های کبدی مثل ALT، AST، GGT و ALP معمولاً زمانی در خون افزایش می‌یابند که کبد دچار آسیب، التهاب یا بیماری باشد (مانند کبد چرب غیر الکلی). بررسی ارتباط بین آنزیم‌های کبدی و دیابت می‌تواند به شناسایی زودهنگام افراد در معرض خطر و بهبود استراتژی‌های درمانی کمک کند.



- این مطالعه مقطعی بر روی ۱۰۵۱۹ فرد ۳۵ تا ۷۰ ساله شرکت کننده در مطالعه کوهورت گیلان انجام شد. اطلاعات دموگرافیک، بالینی و آزمایشگاهی شرکت کنندگان جمع آوری شد. سطوح آنزیم های کبدی شامل ALT، AST، GGT و ALP ارزیابی شد و ارتباط آنها با دیابت با استفاده از روش های آماری مناسب بررسی شد.

نتایج کلیدی

- میانگین سنی شرکت‌کنندگان 51.52 ± 8.90 سال بود.
- فراوانی دیابت $24/1\%$ بود و در زنان بیشتر از مردان شایع بود ($27/4\%$ در مقابل $20/2\%$).
- ارتباط آنزیم‌های کبدی با دیابت: افراد با سطوح بالای ALT، AST، GGT و ALP به ترتیب $1/27$ ، $1/27$ ، $1/52$ و $1/46$ برابر بیشتر در معرض ابتلا به دیابت هستند.
- تعداد آنزیم‌های کبدی بالا: احتمال ابتلا به دیابت با افزایش تعداد آنزیم‌های کبدی افزایش می‌یابد. افرادی که سه یا چهار آنزیم کبدی بالا داشتند، $1/77$ برابر بیشتر در معرض ابتلا به دیابت بودند.



افزایش آنزیم‌های کبدی یک هشدار محسوب می‌شود؛ یعنی بدن شما ممکن است در معرض بیماری‌های متابولیک مثل دیابت باشد.

- چرا این مهم است؟
- این یافته‌ها نشان می‌دهد که باید مراقب سلامت کبد خود باشیم، به ویژه اگر در معرض خطر دیابت هستیم. این بدان معناست که باید:
- رژیم غذایی سالمی داشته باشیم.
- به طور منظم ورزش کنیم.
- وزن خود را در محدوده سالم نگه داریم.
- به طور منظم آزمایش خون بدهیم تا سطح آنزیم‌های کبد و قند خون خود را بررسی کنیم.